



# COLEGIO INTERNACIONAL COSTA ADEJE

## SERVICIO DE COMEDOR CURSO 2018/2019



Este centro escolar dispone de cocina propia y todas las comidas son elaboradas en nuestras instalaciones por un equipo de la empresa Eurest.

Cada día se preparan tres menús diferentes para Humbi, Kinder y 1º - 2º de Primaria y para el resto del colegio.

Los menús son enviados vía e-mail a los padres el día 1 de cada mes. También pueden consultarlos en la página web del colegio.

Si su hijo/a tiene alguna **alergia o intolerancia alimenticia**, adaptamos el menú a sus necesidades (por favor, hágalo constar en esta solicitud). **En este caso deben adjuntar certificado médico.**

Les rogamos que para cualquier cambio respecto al servicio de comedor, lo comuniquen en secretaría antes del día 25 del mes anterior al cambio, de lo contrario entendemos que no hay modificación alguna.

En caso de dieta especial o menú vegetariano por favor, marque la casilla correspondiente:

- Dieta especial:

No desea comer los siguientes alimentos: \_\_\_\_\_

Alergia o intolerancia a los siguientes alimentos: \_\_\_\_\_

- Menú vegetariano:

**Alta**

**Baja**  Motivo de la baja: \_\_\_\_\_

Desde el mes de \_\_\_\_\_ hasta el mes de \_\_\_\_\_ (ambos inclusive)

Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_

Fecha de solicitud: \_\_\_\_\_

Firma del padre/madre o tutor

## **COMEDOR ESCOLAR**

### **Descripción**

- La función básica del monitor de comedor escolar es la de realizar las tareas de cuidado y atención de los alumnos usuarios del servicio de comedor que oferta nuestro centro.
- Estas tareas se realizan con una actitud positiva y activa ante las acciones de los niños, y en un carácter amable y comunicativo, de manera que los niños aprendan a comer de todo, de forma pausada y degustando la comida, lo que les ayudará a realizar una mejor digestión.
- Los niños, por su parte, deben mostrar respeto a los monitores escolares y al personal del servicio de comedor.

### **Objetivos**

- Dar al momento del comedor escolar, un carácter educativo.
- Garantizar la adquisición de contenidos básicos de Educación para la Salud, tales como:
  - Llevar una alimentación suficiente, variada y equilibrada.
  - Poner en práctica las normas higiénicas y sanitarias explicadas en clase.
  - Iniciarse en gustos variados.
  - Adoptar posturas y acciones correctas en la mesa.
- No se obligará ni presionará a los niños a comer en contra de su voluntad, para no hacer de este momento algo desagradable que genere su rechazo.

### **Beneficios**

- No solo se supervisa la correcta ingesta de alimentos por parte de los alumnos, sino que se colabora en el proyecto educativo del colegio en relación a los correctos hábitos alimentarios, higiene y comportamiento en una mesa.
- Se inculca al alumno, el respeto y el cuidado por los locales, mobiliario, enseres y utensilios de uso comunitario, así como se persigue que el servicio se desarrolle en un ambiente sin mucho ruido, evitando gritos, de forma que los alumnos dialoguen de forma distendida durante el momento de la comida.

