




# – COLEGIO INTERNACIONAL COSTA ADEJE

## MEAL SERVICE REQUEST 2018/2019


### ЗАЯВКА НА УСЛУГИ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ НА 2018/2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

 This school has its own kitchen and all meals are prepared on the premises by the company Eurest. Each day three different menus are prepared: Humbi, Kinder, 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> Primary and the rest of the school.

Menus are sent on email to parents on the 1<sup>st</sup> of each month, this can also be seen on the school website.

If your child has any allergies or food intolerance, we adapt the menu to suit your needs (please let us know on the questionnaire form).

We require that if there should be any change please inform the secretary before the 25<sup>th</sup> of the previous month.

 Наша школа имеет собственную столовую и все блюда готовятся у нас. Командой компании EUREST.

Каждый день готовятся три различных меню: Humbi, Киндер с 1 и 2-ым Начальным классом, потом, все оставшиеся классы.

Меню отправляются по электронной почте родителям в 1-ых числах каждого месяца, а также можете посмотреть на сайте школы.

Если, у вашего ребенка есть какая-либо аллергия или пищевая непереносимость или Вам нужно адаптировать меню для своих нужд (пожалуйста, сообщите нам в анкете).

Мы просим вас, для любого изменения, пожалуйста, сообщите об этом секретариате до 25-го числа предыдущего месяца, в противном случае мы понимаем, что нет никаких изменений.

- Special Diet/Специальная диета  - Vegetarian Menu/Вегетарианское меню

Allergy or Intolerance to/ Аллергия или непереносимость: \_\_\_\_\_

Can't eat this type of food/Не едим такой вид пищи: \_\_\_\_\_

**Registered/ Записаться**

**Cancelled/ Отказаться**

Reason of the cancellation/Мотив отказа \_\_\_\_\_

from /С (дата начала) \_\_\_\_\_ until /До (дата окончания) \_\_\_\_\_

Student's name/  
Имя ученика/ученицы \_\_\_\_\_

Class/ Школьный курс: \_\_\_\_\_

Date / ДАТА \_\_\_\_\_

Signature father/ mother or guardian/Подпись отца, матери или опекуна:



## THE SCHOOL DINING ROOM

### Description

Dining room assistants take care of children using the school dining room, which they do with an active and positive attitude to the needs of pupils.

The children are taught, in a friendly, communicative manner, that it is necessary to eat a balanced diet, and an appropriate speed in order to aid digestion.

In return, pupils must show respect to the dining room assistants and all other staff involved in running the dining room.

### Objectives

- To take advantage of the educational possibilities of the dining room.
  - To guarantee the acquisition of basic contents of Health Education, for example:
    - o How to have a varied and balanced diet.
    - o To put into practice the sanitary and hygiene norms explained in class.
    - o To try a variety of foods and flavors.
    - o To learn how to sit at the table and appropriate table manners.

- A child will not be forced to eat against his/her will, so that eating in the dining room does not become a negative experience.

### Benefits

Not only do dining room staff supervise the correct nutrition of pupils, but they also participate in the school's educational project regarding correct eating habits, hygiene and behaviour at the table.

Pupils are taught to respect and take care of communal property, such as furniture, utensils and the dining room itself and staff aim to provide a calm atmosphere, without excessive shouting, to foment calm communication during lunch.



## КООРДИНАТОРЫ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

### Описание

Основной задачей координаторов школьной столовой является помощь и содействие учащимся, которые пользуются услугами столовой нашего учебного центра.

Координаторы всегда активны, позитивно и дружелюбно настроены и очень коммуникабельны. Они заботятся о том, чтобы дети научились кушать не спеша, наслаждались вкусом еды, что в итоге способствует правильному процессу пищеварения.

Дети, в свою очередь, должны проявлять уважение к координаторам и к обслуживающему персоналу столовой.

### Цели

- Не прекращать обучающий процесс в момент посещения столовой.
- Гарантировать соблюдение основных условий здорового учебного процесса, таких как:
  - o Придерживаться разнообразного и сбалансированного питания.
  - o Применять на практике те гигиенические и санитарные нормы, которые объясняются на уроках.
  - o Приобщаться к разнообразной вкусовой гамме.
  - o Привыкать к правильным позам и жестам во время приёма пищи.
- Детей ни в коем случае не будут заставлять кушать против их воли, дабы процесс принятия пищи не становился неприятным.

### Плюсы

Учащиеся под чутким руководством координаторов корректно принимают пищу, а также содействуют выполнению образовательного проекта Колледжа в отношении выработки у учащихся правильных навыков питания, гигиены и поведения за столом.

Учащимся прививается уважительное и бережное отношение к общественной собственности, мебели, посуде и столовым приборам, а также преследуется цель сделать процесс питания в столовой более дисциплинированным, менее шумным, без криков, чтобы дети могли спокойно общаться во время обеда.