



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



Nuestros menú diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

## LUNES

<b>01/04/2024</b>
CREMA DE PUERROS
CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
POLLO AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

<b>08/04/2024</b>
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES CON TOMATE Y ATUN
POLLO CON SALSA DE SOJA CON ESPINACAS REHOGADAS
FRUTA NATURAL

<b>15/04/2024</b>
CREMA DE ESPINACAS
ALBÓNDIGAS CON ARROZ BLANCO
MACARRONES CON ATUN EN SALSA DE SOJA
FRUTA NATURAL

<b>22/04/2024</b>
CREMA DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVOS Duros
POLLO CON SALSA DE SOJA
FRUTA NATURAL

<b>29/04/2024</b>
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON ATÚN
FRUTA NATURAL

## MARTES

<b>02/04/2024</b>
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
ATÚN EN CEBOLLADO CON MENESTRA
FRUTA NATURAL

<b>09/04/2024</b>
CREMA DE LENTEJAS
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
ENSALADA MIXTA
CHULETAS DE CERDO AL AJILLO CON MENESTRA
FRUTA NATURAL

<b>16/04/2024</b>
CREMA DE PUERROS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
NUGUETTS DE POLLO CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

<b>23/04/2024</b>
CREMA DE PUERROS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS
LOMO AL HORNO CON HABICHUELAS
FRUTA NATURAL

<b>30/04/2024</b>
CREMA DE CALABAZA
GARBANZOS CON VERDURAS
LOMO ASADO EN SALSA
FRUTA NATURAL

## MIÉRCOLES

<b>03/04/2024</b>
CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
JUDIAS VERDES
FRUTA NATURAL

<b>10/04/2024</b>
CREMA DE VERDURAS
ROPA MEJA
ATUN CON MOJO ROJO Y VERDURAS
FRUTA NATURAL

<b>17/04/2024</b>
CREMA DE CALABACIN
SOLOMILLO POLLO EMPANADO
ENSALADA MIXTA
LOMO ADOBADO CON BROCOLI SALTEADO
FRUTA NATURAL

<b>24/04/2024</b>
CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ CON SALCHICHAS
SALSA DE TOMATE NATURAL
COLIFLOR GRATINADA
FRUTA NATURAL

## JUEVES

<b>04/04/2024</b>
CREMA REINA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS ARRUGADAS
CROQUETAS CON JAMÓN
POSTRE LÁCTEO

<b>11/04/2024</b>
CREMA DE PUERROS
LOMO ASADO EN SU JUGO
PAPAS
JAMONCITOS DE POLLO CON GUISANTES
POSTRE LÁCTEO

<b>18/04/2024</b>
CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)
PESCADO CON PIMIENTOS
POSTRE LÁCTEO

<b>25/04/2024</b>
CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS
JAMONCITOS DE POLLO CON MENESTRA
POSTRE LÁCTEO

## VIERNES

<b>05/04/2024</b>
CREMA DE ZANAHORIAS
SOLOMILLO POLLO EMPANADO
ENSALADA GRIEGA
PECHUGA DE POLLO CON JUDIAS VERDES
FRUTA NATURAL

<b>12/04/2024</b>
POTAJE DE GARBANZOS
PESCADO CON MOJO
PAPAS GUIADAS
ALBÓNDIGAS CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

<b>19/04/2024</b>
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
PECHUGA DE POLLO
GUISANTES
FRUTA NATURAL

<b>26/04/2024</b>
<b>JORNADA ANDALUZA FERIA DE ABRIL</b>
GAZPACHO ANDALUZ
PESCADO FRITO
CALAMARES
ENSALADILLA
HELADO



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

# COLEGIO I. COSTA ADEJE

# MENÚ IN SITU HUMBI

ABRIL 2024



## LUNES

01/04/2024
CREMA DE PUERROS CON PAVO
CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

08/04/2024
CREMA DE CALABAZA CON JAMON
MACARRONES CON TOMATE Y ATUN
FRUTA NATURAL

15/04/2024
CREMA DE ESPINACAS CON PAVO
PAELLA DE POLLO
FRUTA NATURAL

22/04/2024
CREMA DE VERDURAS CON JAMON
LENTEJAS CON HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

29/04/2024
CREMA DE VERDURAS CON PESCADO
MACARRONES CON ATUN
FRUTA NATURAL

## MARTES

02/04/2024
POTAJE DE BERROS CON POLLO
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

09/04/2024
CREMA DE LENTEJAS CON PESCADO
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

16/04/2024
CREMA DE PUERROS CON TERNERA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

23/04/2024
CREMA DE PUERROS CON PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE ATUN
FRUTA NATURAL

30/04/2024
CREMA DE PUERROS CON PAVO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

## MIÉRCOLES

03/04/2024
CREMA DE CALABAZA CON PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

10/04/2024
CREMA DE VERDURAS CON PAVO
ROPA VIEJA DE POLLO
FRUTA NATURAL

17/04/2024
CREMA DE CALABAZA CON PESCADO
ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

24/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS CON PAVO
ALBONDIGAS
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

## JUEVES

04/04/2024
CREMA REINA CON JAMON
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

11/04/2024
CREMA DE PUERROS CON TERNERA
LOMO ASADO EN SU JUGO
PAPAS
POSTRE LÁCTEO

18/04/2024
CREMA DE CALABAZA CON JAMON
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)
POSTRE LÁCTEO

25/04/2024
CREMA DE BUBANGOS CON TERNERA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS
POSTRE LÁCTEO

## VIERNES

05/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS CON TERNERA
LENTEJAS COMPUESTAS
FRUTA NATURAL

12/04/2024
CREMA DE GARBANZOS CON POLLO
ALBONDIGAS
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

19/04/2024
CREMA DE JUDIAS BLANCAS CON POLLO
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

26/04/2024
CREMA DE BERROS CON POLLO
CODITOS CON ATÚN Y TOMATE
FRUTA NATURAL



Nuestros menú diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.





SCOLAREST

Alimentación  
saludable y  
sostenible

Nuestros menú  
diarios potencian  
la **gastronomía  
canaria** además  
de la  
**introducción del  
platos novedosos**

Sabías  
que...

Por eso  
diariamente  
nuestros  
comensales  
**toman a diario,  
gofio de millo**  
como aditivo a  
nuestros potajes y  
cremas.

#### LUNES

01/04/2024
CREMA DE PUERROS
CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

08/04/2024
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES CON TOMATE Y ATUN
FRUTA NATURAL

15/04/2024
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

22/04/2024
CREMA DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

29/04/2024
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON ATÚN
FRUTA NATURAL

#### MARTES

02/04/2024
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

09/04/2024
CREMA DE LENTEJAS
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
CUSCUS
FRUTA NATURAL

16/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

23/04/2024
CREMA DE PUERROS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

30/04/2024
CREMA DE CALABACIN
PESCADO AL HORNO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

#### MIÉRCOLES

03/04/2024
CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

10/04/2024
CREMA DE VERDURAS
ROPA VIEJA POLLO
FRUTA NATURAL

17/04/2024
CREMA DE APIO, PUERRO Y CALABAZA
ESTOFADO DE POLLO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

24/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ CON SALCHICHAS
SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL

#### JUEVES

04/04/2024
CREMA REINA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

11/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

18/04/2024
CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)
POSTRE LÁCTEO

25/04/2024
CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

#### VIERNES

05/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

12/04/2024
POTAJE DE GARBANZOS
PESCADO AL HORNO CON MOJO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

19/04/2024
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

26/04/2024
POTAJE DE BERROS
PIZZA DE LA CASA
FRUTA NATURAL



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

# COLEGIO I. COSTA ADEJE

# MENÚ IN SITU CELIACO

ABRIL 2024



Nuestros menú diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

## LUNES

01/04/2024
CREMA DE PUERROS
CODITOS S/G CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

08/04/2024
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES S/G CON TOMATE Y ATUN
FRUTA NATURAL

15/04/2024
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

22/04/2024
CREMA DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

29/04/2024
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES S/G CON ATUN
FRUTA NATURAL

## MARTES

02/04/2024
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

09/04/2024
CREMA DE LENTEJAS
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
CUSCUS
FRUTA NATURAL

16/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

23/04/2024
CREMA DE PUERROS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

30/04/2024
CREMA DE CALABACIN
PESCADO AL HORNO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

## MIÉRCOLES

03/04/2024
CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

10/04/2024
CREMA DE VERDURAS
ROPA MEJA POLLO
FRUTA NATURAL

17/04/2024
CREMA DE APIO, PUERRO Y CALABACIN
ESTOFADO DE POLLO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

24/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ CON SALCHICHAS
SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL

## JUEVES

04/04/2024
CREMA REINA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

11/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

18/04/2024
CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES S/G CON TOMATE Y ATÚN (N)
POSTRE LÁCTEO

25/04/2024
CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

## VIERNES

05/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

12/04/2024
POTAJE DE GARBANZOS
PESCADO AL HORNO CON MOJO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

19/04/2024
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

26/04/2024
POTAJE DE BERROS
PIZZA S/G DE LA CASA
FRUTA NATURAL





“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

# COLEGIO I. COSTA ADEJE

# MENÚ IN SITU NO LÁCTEOS

ABRIL 2024



Nuestros menú diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

## LUNES

01/04/2024
CREMA DE PUERROS
CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

08/04/2024
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES CON TOMATE Y ATUN
FRUTA NATURAL

15/04/2024
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

22/04/2024
CREMA DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

29/04/2024
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON ATUN
FRUTA NATURAL

## MARTES

02/04/2024
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

09/04/2024
CREMA DE LENTEJAS
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
CUSCUS
FRUTA NATURAL

16/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

23/04/2024
CREMA DE PUERROS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

30/04/2024
CREMA DE CALABACIN
PESCADO AL HORNO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

## MIÉRCOLES

03/04/2024
CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

10/04/2024
CREMA DE VERDURAS
ROPA MEJA POLLO
FRUTA NATURAL

17/04/2024
CREMA DE APIO, PUERRO Y CALABACIN
ESTOFADO DE POLLO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

24/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ CON SALCHICHAS
SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL

## JUEVES

04/04/2024
CREMA REINA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
GELATINA, COMPOTA O FRUTA

11/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ARROZ BLANCO
GELATINA, COMPOTA O FRUTA

18/04/2024
CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES CON TOMATE Y ATUN (N)
GELATINA, COMPOTA O FRUTA

25/04/2024
CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
GELATINA, COMPOTA O FRUTA

## VIERNES

05/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
LENTEJAS COMPUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

12/04/2024
POTAJE DE GARBANZOS
PESCADO AL HORNO CON MOJO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

19/04/2024
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

26/04/2024
POTAJE DE BERROS
PIZZA DE LA CASA (SIN QU ESO)
FRUTA NATURAL



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

# COLEGIO I. COSTA ADEJE

## MENÚ IN SITU NO HUEVO

ABRIL 2024



Nuestros menú diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

### LUNES

01/04/2024
CREMA DE PUERROS
CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y PAVO
FRUTA NATURAL

08/04/2024
CREMA DE CALABAZA
MACARRONES CON TOMATE Y ATUN
FRUTA NATURAL

15/04/2024
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

22/04/2024
CREMA DE VERDURAS
LENTEJAS COMPUESTAS
FRUTA NATURAL

29/04/2024
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON ATUN
FRUTA NATURAL

### MARTES

02/04/2024
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS
LOMO ASADO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

09/04/2024
CREMA DE LENTEJAS
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
CUSCUS
FRUTA NATURAL

16/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

23/04/2024
CREMA DE PUERROS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

30/04/2024
CREMA DE CALABACIN
PESCADO AL HORNO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

### MIÉRCOLES

03/04/2024
CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

10/04/2024
CREMA DE VERDURAS
ROPA VIEJA POLLO
FRUTA NATURAL

17/04/2024
CREMA DE APIO, PUERRO Y CALABACIN
ESTOFADO DE POLLO
VERDURAS
FRUTA NATURAL

24/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ CON SALCHICHAS
SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL

### JUEVES

04/04/2024
CREMA REINA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

11/04/2024
CREMA DE PUERROS
LOMO ASADO EN SU JUGO
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

18/04/2024
CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N)
POSTRE LÁCTEO

25/04/2024
CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

### VIERNES

05/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
LENTEJAS COMPUESTAS
FRUTA NATURAL

12/04/2024
POTAJE DE GARBANZOS
PESCADO AL HORNO CON MOJO
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

19/04/2024
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
LOMO ASADO
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

26/04/2024
POTAJE DE BERROS
PIZZA DE LA CASA
FRUTA NATURAL





“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



Nuestros menú diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

## LUNES

01/04/2024
CREMA DE PUERROS
CODITOS CON SALSA DE TOMATE
FRUTA NATURAL

08/04/2024
CREMA DE CALABAZA
PASTA CON TOMATE
FRUTA NATURAL

15/04/2024
CREMA DE ESPINACAS
REVUELTO DE VERDURAS
FRUTA NATURAL

22/04/2024
CREMA DE VERDURAS
LENTEJAS COM PUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

29/04/2024
CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

## MARTES

02/04/2024
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

09/04/2024
CREMA DE LENTEJAS
CUSCUS
POSTRE LÁCTEO

16/04/2024
CREMA DE PUERROS
TORTILLA FRANCESA
MENESTRA
FRUTA NATURAL

23/04/2024
CREMA DE PUERROS
ROLLITOS DE PRIMAVERA
VERDURAS
POSTRE LÁCTEO

30/04/2024
CREMA DE CALABACIN
ROLLITOS DE PRIMAVERA
PAPAS GUIADAS
POSTRE LÁCTEO

## MIÉRCOLES

03/04/2024
CREMA DE CALABAZA
ARROZ TRES DELICIAS
FRUTA NATURAL

10/04/2024
CREMA DE VERDURAS
ROPA VIEJA VERDURAS
FRUTA NATURAL

17/04/2024
CREMA DE APIO, PUERRO Y CALABACIN
ESTOFADO DE VERDURAS
FRUTA NATURAL

24/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
COLIFLOR GRATINADA
FRUTA NATURAL

## JUEVES

04/04/2024
CREMA REINA
JUDIAS A LA VINAGRETA
FRUTA NATURAL

11/04/2024
CREMA DE PUERROS
SALPICÓN DE GARBANZOS
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

18/04/2024
CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES CON TOMATE Y VERDURAS
POSTRE LÁCTEO

25/04/2024
CREMA DE BUBANGOS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA ROMANA
POSTRE LÁCTEO

## VIERNES

05/04/2024
CREMA DE ZANAHORIAS
LENTEJAS COM PUESTAS
HUEVO DURO
FRUTA NATURAL

12/04/2024
POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA ESPAÑOLA
SALSAS
FRUTA NATURAL

19/04/2024
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

26/04/2024
POTAJE DE BERROS
PIZZA DE LA CASA
FRUTA NATURAL



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES  
VERDURAS  
CARNE  
PESCADO  
HUEVO  
FRUTA  
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS  
CEREALES O FÉCULAS  
PESCADO O HUEVO  
CARNE MAGRA O HUEVO  
PESCADO O CARNE MAGRA  
LÁCTEOS O FRUTA  
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>

COMPASS | Scolarest